



HM Government

Os ydych chi'n dioddef camdriniaeth ddomestig, mae help ar gael yn eich fferyllfa neu'ch canolfan waith leol.



Gofyn am ANI

Os oes arnoch chi angen help ar unwaith, bydd y staff yn cynnig lle preifat ichi, yn gofyn a hoffech chi gael help i ffonio 999 neu linell gymorth camdriniaeth ddomestig, neu'n eich helpu i wneud yr alwad eich hun.

NEU



SAFE SPACES
UK SAYS NO MORE

Gofyn am ddefnyddio Man Diogel

Bydd y staff yn cynnig lle cyfrinachol ichi gyda gwybodaeth am wasanaethau cymorth arbenigol. Yma gallwch gymryd eiliad i feddwl neu wneud galwad yn ddiogel.

Dyma'ch darparwyr lleol chi:

.....

I GAEL RHAGOR O WYBODAETH AC I CHWILIO AM EICH DARPARWR AGOSAF, EWCH I: [GOV.UK/ASK-FOR-ANI](https://gov.uk/ask-for-ani)

